



„Starke Eltern – Starke Kinder®“

Manchmal fällt es schwer, Lust und Freude am Elternsein zu erleben. Eltern haben immer weniger Zeit, kommen an ihre Grenzen und erleben das Gefühl der Hilflosigkeit und des Alleingelassenseins. Wenn die Nerven blank liegen und die Situation eskaliert erleben Kinder oft die Wut, Aggressionen oder Frustrationen ihrer Eltern hautnah.

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ ist ein bundesweit einheitliches Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes. Er dient dazu, die Erziehungskompetenzen der Eltern praxisnah und handlungsorientiert zu stärken. An 10 Abenden werden grundlegende Qualifikationen, orientiert an kommunikationstheoretischen und familientherapeutischen Konzeptionen, für den Erziehungsalltag und das familiäre Miteinander vermittelt. (Watzlawick, Rogers, Gordon, Adler, Minuchin),

Der Elternkurs besteht aus einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung. Zunächst werden die theoretischen Inhalte vermittelt. Zu den Themen gehören:

- die Bedürfnisse und Rechte von Kindern,
- die Notwendigkeit von Disziplin,
- Gefühle und Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Grenzen setzen,
- verschiedene Kommunikationsformen und –techniken,
- Probleme erkennen und Lösungswege finden
- Verhandlungskunst erlernen und Abmachungen treffen.

Anschließend wird anhand von Übungen und Rollenspielen der Bezug zum Familienalltag hergestellt. Wochenaufgaben dienen dazu, das Gelernte im Alltag zu reflektieren und zu festigen.

Der Elternkurs beginnt am 05. Mai und endet am 21. Juli 2009.
Er findet jeweils **dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr** in der **Reisachscheule in Weilimdorf** statt.

Unkostenbeitrag: 60 Euro Einzelperson / Paare 90 Euro
Eltern mit 3 und mehr Kindern 20% Ermäßigung
Bonuscard-Besitzer 30 Euro

Kursleitung: Renate Schymura und Ute Thon

Anmeldungen sind unter den Telefonnummern **0711/8600442** oder **0711/8380878** oder per email an ute.thon@ksb-s.de möglich.