



Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

Meine Eltern haben s(m)ich getrennt



Trennung und Scheidung bedeutet für jede betroffene Familie eine Krise, die für jedes einzelne Mitglied mehr oder minder schmerzliche Veränderungen mit sich bringt.

Dabei sind Kinder aufgrund ihres Alters, ihrer emotionalen und materiellen Abhängigkeit am stärksten von der Trennung der Eltern betroffen.

Mit diesem Angebot möchten wir Kindern und deren Eltern die Möglichkeit bieten, konstruktive und entwicklungsfördernde Wege aus der Krise zu finden.

In individuell geführten Gesprächen gelingt es den Eltern oftmals Handlungsstrategien und Elternvereinbarungen zu erarbeiten, die Kindesinteresse und Belange der Eltern, im Sinne einer liebevollen Beziehung zum Kind, berücksichtigen.

Dadurch werden sie wieder verlässliche Eltern und beenden den Loyalitätskonflikt der Kinder.

Recht auf
Vater und Mutter



Recht auf
Liebe, Geborgenheit
und Angstfreiheit





Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

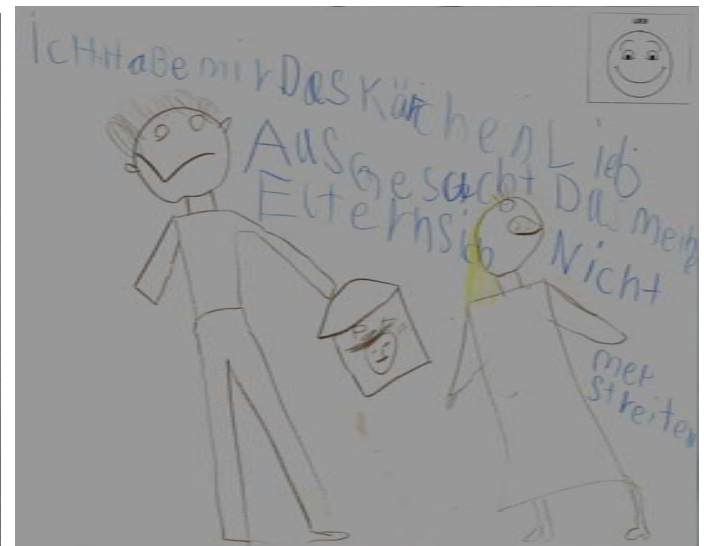
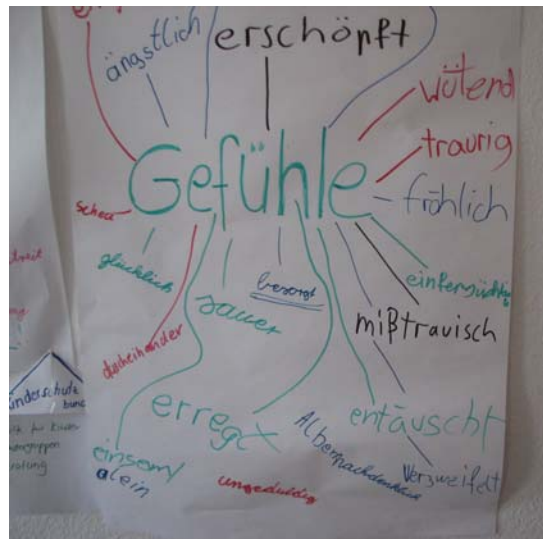
Meine Eltern haben s(m)ich getrennt



Die Kindergruppe hilft, das häufig beeinträchtigte Selbstwertgefühl des Kindes durch Spiele, Gespräche und kreatives Tun zu stärken.

Die Kinder erleben in der Gruppe:

- Sie sind nicht allein in dieser Situation, anderen Kindern geht es genau so.
- Viele Kinder haben ähnliche Empfindungen. Gefühle wie Angst, Scham, Traurigkeit, Schuld und Wut sind normal.





Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

Meine Eltern haben s(m)ich getrennt



Für Trennungskinder, zerbricht die bisher vertraute, verlässliche Familienwelt. Sie müssen erst lernen sich in der neuen Papawelt und Mamawelt zurecht zu finden.

Die Kinder erleben in der Gruppe:

- Es gibt die Gelegenheit sich auszusprechen, ohne Angst haben zu müssen, Mama oder Papa zu belasten. Es darf in der Mamawelt und in der Papawelt schön sein, es ist nur manchmal der Wechsel schwierig.
- Meine Sorgen werden ernst genommen. Institutionen und fremde, manchmal Angst machende Begriffe, wie z. B. Anhörung werden erklärt.





Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

Meine Eltern haben s(m)ich getrennt



Schuldgefühle und Enttäuschung nähren die Vorstellung der Kinder erfolglos und unzulänglich zu sein. Mit Phantasiegeschichten und Trancen werden sie an ihre Erfolge und Talente erinnert und dadurch wird ihr Selbstwertgefühl gestärkt.

Die Kinder erleben in der Gruppe:



- Ruhe und Entspannung



Bild nach der Trance
„mein Krafttier“

- Die Unterscheidung zwischen erfüllbaren und unerfüllbaren Wünschen.

Die Unerfüllbaren werden zur Verabschiedung aufgemalt und fliegen in einem Luftballon davon.





Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

Meine Eltern haben s(m)ich getrennt



Natürlich dürfen Spiel und Spaß auch nicht zu kurz kommen.



Abschied von der Gruppe.

Wir haben uns im Kinderschutzbund an 10 Nachmittagen getroffen, haben viel miteinander erlebt, vieles gehört und von uns erzählt und dadurch gelernt.

Wir wünschen den Kindern, dass sie sich aus dieser Zeit mitnehmen:

- dass es sich lohnt, in Gemeinschaft mit anderen Menschen mutig über eigene Sorgen und Wünsche zu sprechen,
- dass es Freude macht in einer Gruppe Spiel und Spaß zu erleben,
- dass wir für sie da sind, wenn sie in Zukunft Hilfe brauchen.

