



Starke Eltern – Starke Kinder[®]

**Mehr Freude und weniger Stress
im Erziehungsalltag**



Starke Eltern - Starke Kinder®

Kinder zu erziehen kann sehr schön, manchmal aber auch sehr anstrengend sein. Hin und wieder fällt es schwer, Lust und Freude am Elternsein zu erleben.

Kommen Sie auch manchmal an Ihre Grenzen?
Oder kennen Sie das Gefühl, in der Erziehung zuweilen hilflos und alleingelassen zu sein?

Der Elternkurs unterstützt Sie, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der gestritten wird, ohne das Gegenüber zu verletzen, in der Grenzen gesetzt und respektiert werden.

Der Kurs besteht aus einer Kombination von Theorievermittlung, Selbsterfahrung und praktischen Übungen.

■ **Themen sind:**

- Bedürfnisse und Rechte der Kinder
- Notwendigkeit von Disziplin
- Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken können
- Grenzen setzen und einhalten
- Kennenlernen verschiedener Kommunikationsformen und -techniken
- Probleme erkennen und Lösungswege finden
- Verhandlungskunst erlernen und Abmachungen treffen

Anhand von Übungen und Rollenspielen wird anschließend der Bezug zum Familienalltag hergestellt. Wochenaufgaben dienen dazu, das Gelernte im Alltag zu reflektieren und zu festigen. Gewalt in der Erziehung – in welcher Form auch immer – zerstört das Vertrauen und das Selbstwertgefühl eines Kindes!

■ **Wer:**

Alle Väter und Mütter, aber auch andere Erziehende, die mehr Freude und weniger Stress mit Kindern haben wollen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

■ **Wo:**

In den Räumen des Kinderschutzbundes
Ortsverband Stuttgart
Stuttgart-Mitte, Christophstraße 8

■ **Wann:**

Kursbeginn März und September
12 Kurseinheiten jeweils 2 1/2 Std.

Genauere Termine und Anmeldung im Sekretariat.

■ **Kursleitung:**

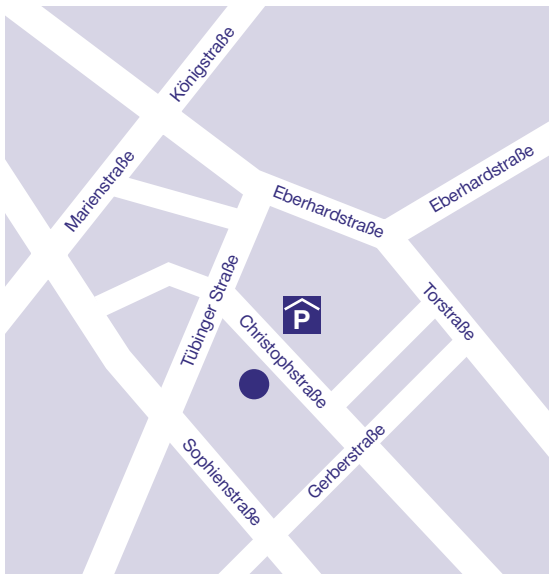
Dipl. Sozialpädagogin und Elternkursleiterin

■ **Anmeldung:**

Im Sekretariat des Kinderschutzbundes.
Telefonnummer: 0711 / 24 44 24

■ **Kosten:**

60 Euro pro Person
90 Euro für Paare



Sie erreichen uns mit:

S1 - S6, U2, U4, U14, Stadtmitte (Rotebühlplatz)

U1, Österreichischer Platz

U2, U4, Rathaus

Bus 43, Wilhelmsbau

Bus 44 und 92, Österreichischer Platz



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Stuttgart e.V.

Christophstraße 8 · 70178 Stuttgart

Tel.: (0711) 24 44 24 · Fax: (0711) 2 36 57 07

E-Mail: info@kinderschutzbund-stuttgart.de

Web: www.kinderschutzbund-stuttgart.de