



## Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

Ein Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes,  
Ortsverband Stuttgart Christophstr. 8 70178 Stuttgart

Trennung und Scheidung bedeuten für jede betroffene Familie eine Krise, die für jedes einzelne Mitglied mehr oder minder schmerzliche Veränderungen mit sich bringt.

So unterschiedlich die Familien auch sein mögen, so vielfältig die Gründe für eine Trennung, eines bleibt gleich: Kinder sind auf Grund ihres Alters, ihrer emotionalen und materiellen Abhängigkeit am stärksten von der Trennung der Eltern betroffen.

Mit dem Angebot der Trennungs- und Scheidungskindergruppe möchten wir Kindern und deren Eltern die Möglichkeit bieten, im Miteinander konstruktive und entwicklungsfördernde Wege heraus aus der Trennung zu finden.

Ihr Kind kann in der Gruppe erleben, dass es in dieser Situation nicht allein ist und dass viele andere Kinder in dieser Situation ähnlich empfinden Gefühle wie Angst, Scham, Traurigkeit, Wut etc. normal sind sie als Kinder nicht am Scheitern der Ehe schuld sind.

Die Gruppe hilft, das häufig beschädigte Selbstbewusstsein des Kindes durch Spiele, Gespräche, kreatives Tun wieder herzustellen.

Kinder werden mit ihren Sorgen und Nöten, die sie in diesen Situationen empfinden, ernstgenommen.

Sie bekommen Gelegenheit sich auszusprechen ohne Angst haben zu müssen die Mama / den Papa auch noch zu belasten. Eltern sind in dieser Situation häufig überlastet mit der eigenen emotionalen Verarbeitung der Trennung / Scheidung.

**Kinder brauchen in dieser Zeit Eltern, die sich noch mehr um sie kümmern als sonst, während Eltern Kinder brauchen, die selbständiger sind als je zuvor.**

In diesem Sinne liefert die Gruppe eine Hilfe für **Kinder im Alter von 9 - 12 Jahren** und eröffnet neue Perspektiven.

**Die nächste Gruppe beginnt im Oktober 2009. Es finden 10 Treffen statt, wöchentlich immer mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr.**

Anmeldungen nimmt das Sekretariat des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Stuttgart unter der Telefonnummer **24 44 24** oder per email an: [info@kinderschutzbund-stuttgart.de](mailto:info@kinderschutzbund-stuttgart.de) entgegen.

Mehr zu dem Angebot des Kinderschutzbundes Ortsverband Stuttgart unter: [www.kinderschutzbund-stuttgart.de](http://www.kinderschutzbund-stuttgart.de)



## **Gesprächsgruppe für Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben**

- Wie helfe ich unserem Kind durch die Scheidung?

**Beginn für Väter Oktober 2009**

Die Gesprächsgruppe richtet sich an Mütter und Väter, die sich in Trennung und Scheidung befinden. Fragen und Probleme der Elternschaft vor und in der Trennungssituation bzw. nach Trennung und Scheidung werden in besonderem Maße thematisiert:

- Wie erlebt mein Kind die Trennung oder Scheidung?
- Wie können wir als Eltern unseren Kindern die Trennung erklären?
- Welche Auswirkungen kann Trennung und Scheidung auf unsere Kinder haben?
- Wie können getrennte Partner verantwortliche Eltern bleiben?
- Wie können Konflikte geregelt werden?
- Welche Elternvereinbarungen sind nützlich und wie können sie umgesetzt werden?

Im Vordergrund steht die Möglichkeit, schwierige Situationen zu besprechen und zu hören oder nachzufragen, wie andere mit Trennungsschwierigkeiten umgehen. Die Gruppe soll über einen längeren Zeitraum Unterstützung bei der Bewältigung der Trennung bieten.

Die Gesprächsgruppe für Trennungs- und Scheidungsbetroffene soll eine angeleitete Selbsthilfegruppe sein.

In regelmäßigen Abständen finden zu ausgewählten Themen Vorträge statt.

### **Zielgruppe**

Väter und Mütter die sich in Trennungs- und Scheidungssituation befinden.

### **Zeitlicher Rahmen**

Die Gesprächsgruppe findet an 6 Abenden von 19.30 – 21.30 Uhr statt.

### **Räumliche Gegebenheiten**

Die Gesprächsgruppe wird in den Räumen des Kinderschutzbundes in Stuttgart-Stadtmitte in der Christophstr. 8 stattfinden.

### **Kosten**

5 € pro Abend

### **Gruppenleitung**

Die Gruppe wird von einer TZI- Gruppenleiterin für Trennungs- und Scheidungsfamilien mit Zusatzausbildung in Systemischer Familientherapie und Psychotherapie (HP) geleitet.

Anmeldungen per email an [info@ksb-s.de](mailto:info@ksb-s.de) oder per Telefon unter 0711- 24 44 24