



„Starke Eltern – Starke Kinder®“ Mehr Freude und weniger Stress im Erziehungsalltag

Manchmal fällt es schwer, Lust und Freude am Elternsein zu erleben. Eltern haben immer weniger Zeit, kommen an ihre Grenzen und erleben das Gefühl der Hilflosigkeit und des Alleingelassenseins. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ des Kinderschutzbundes dient dazu, die Erziehungskompetenzen der Eltern praxisnah und handlungsorientiert zu stärken. An 12 Abenden werden grundlegende Qualifikationen vermittelt, die den Eltern dabei helfen eine gesunde Streitkultur im Erziehungsalltag zu entwickeln und ihn dadurch harmonischer zu gestalten.

Der nächste Elternkurs beginnt am **Montag, den 05. März 2007** um **19:00 Uhr**.

Anmeldungen nimmt das Sekretariat des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Stuttgart unter der Telefonnummer **24 44 24** oder per email an: info@kinderschutzbund-stuttgart.de entgegen.

Mehr zu dem Angebot des Kinderschutzbundes OV Stuttgart unter:

www.kinderschutzbund-stuttgart.de

Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder -Ein Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes, OV Stuttgart-

Trennung und Scheidung bedeuten für jede betroffene Familie eine Krise, die für jedes einzelne Mitglied mehr oder minder schmerzliche Veränderungen mit sich bringt.

So unterschiedlich die Familien auch sein mögen, so vielfältig die Gründe für eine Trennung, eines bleibt gleich: Kinder sind auf Grund ihres Alters, ihrer emotionalen und materiellen Abhängigkeit am stärksten von der Trennung der Eltern betroffen.

Mit dem Angebot der Trennungs- und Scheidungskindergruppe möchten wir Kindern und deren Eltern die Möglichkeit bieten, im Miteinander konstruktive und entwicklungsfördernde Wege heraus aus der Trennung zu finden.

Ihr Kind kann in der Gruppe erleben, dass es in dieser Situation nicht allein ist und dass viele andere Kinder in dieser Situation ähnlich empfinden Gefühle wie Angst, Scham, Traurigkeit, Wut etc. normal sind sie als Kinder nicht am Scheitern der Ehe schuld sind

Die Gruppe hilft, das häufig beschädigte Selbstbewusstsein des Kindes durch Spiele, Gespräche, kreatives Tun wieder herzustellen

Kinder werden mit ihren Sorgen und Nöten, die sie in diesen Situationen empfinden, ernstgenommen. Sie bekommen Gelegenheit sich auszusprechen ohne Angst haben zu müssen die Mama / den Papa auch noch zu belasten. Eltern sind in dieser Situation häufig überlastet mit der eigenen emotionalen Verarbeitung der Trennung / Scheidung.

Kinder brauchen in dieser Zeit Eltern, die sich noch mehr um sie kümmern als sonst, während Eltern Kinder brauchen, die selbständiger sind als je zuvor.

In diesem Sinne liefert die Gruppe eine Hilfe für Kinder (und Eltern) und eröffnet neue Perspektiven.

Beginn ist am **12. März 2007**, ca. **15** Treffen,
wöchentlich immer mittwochs oder montags von **16.00 – 18.00 Uhr**.

Kosten: **35 €** für Material und Verpflegung.

Ansprechpartner: Beate Staatz (Dipl. Sozialpädagogin) und Ursula Wiedmann (TZI-Gruppenleiterin).

Anmeldungen nimmt das Sekretariat des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Stuttgart unter der Telefonnummer **24 44 24** oder per email an: info@kinderschutzbund-stuttgart.de entgegen.

Mehr zu dem Angebot des Kinderschutzbundes Ortsverband Stuttgart unter:

www.kinderschutzbund-stuttgart.de