



## **„Starke Eltern – Starke Kinder®“ Wege in eine gewaltfreie Erziehung**

Manchmal fällt es schwer, Lust und Freude am Elternsein zu erleben. Eltern haben immer weniger Zeit, kommen an ihre Grenzen und erleben das Gefühl der Hilflosigkeit und des Alleingelassenseins. Wenn die Nerven blank liegen und die Situation eskaliert erleben Kinder oft die Wut, Aggressionen oder Frustrationen ihrer Eltern hautnah.

1979, im Jahr des Kindes forderte der Kinderschutzbund erstmalig die Prügelstrafe für Eltern gesetzlich zu verbieten. Es dauerte über 20 Jahre, bis im November 2000 im Bürgerlichen Gesetzbuch im § 1631, 2 verankert wurde: „Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung. Körperliche Bestrafungen, seelische Verletzungen und andere entwürdigende Maßnahmen sind unzulässig.“

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ ist ein bundesweit einheitliches Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes. Er dient dazu, die Erziehungskompetenzen der Eltern praxisnah und handlungsorientiert zu stärken. An 10 Abenden werden grundlegende Qualifikationen, orientiert an kommunikationstheoretischen und familientherapeutischen Konzeptionen, für den Erziehungsalltag und das familiäre Miteinander vermittelt. (Watzlawick, Rogers, Gordon, Adler, Minuchin),

Der Elternkurs besteht aus einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung. Zunächst werden die theoretischen Inhalte vermittelt. Zu den Themen gehören:

- die Bedürfnisse und Rechte von Kindern,
- die Notwendigkeit von Disziplin,
- Gefühle und Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Grenzen setzen,
- verschiedene Kommunikationsformen und –techniken,
- Probleme erkennen und Lösungswege finden
- Verhandlungskunst erlernen und Abmachungen treffen.

Anschließend wird anhand von Übungen und Rollenspielen der Bezug zum Familienalltag hergestellt. Wochenaufgaben dienen dazu, das Gelernte im Alltag zu reflektieren und zu festigen.

**Der nächste Elternkurs beginnt am 15. September und endet am 24. November 2008. Er findet jeweils montags von 18 bis 20 Uhr im Kinderschutzbund Ortsverband Stuttgart in der Christophstraße 8 statt.**

Anmeldungen sind unter der Telefonnummer **6338450** oder der Emailadresse: [barbara.spiller@ksb-s.de](mailto:barbara.spiller@ksb-s.de) möglich.