



Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes Mehr Freude und weniger Stress im Erziehungsalltag

Elternsein kann sehr schön, manchmal aber auch ganz schön anstrengend sein. Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos und kommen an ihre Grenzen.

Starke Eltern - Starke Kinder ® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen und in der Menschen und Grenzen respektiert werden.

In 10 Kurseinheiten geht es um die Bedürfnisse von Kindern und Eltern, die Notwendigkeit von Disziplin, verschiedene Kommunikationstechniken, Problemerkennung, Lösungswege und Verhandlungskunst. Anhand von Übungen und Rollenspielen wird der Bezug zum Familienalltag hergestellt. Wochenaufgaben dienen dazu, das Gelernte im Alltag zu reflektieren und zu festigen.

Starke Eltern - Starke Kinder ® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und die für Ihre Familien wichtigen Werte deutlich machen.

Kursleitung: Barbara Spiller, Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Im Kinderschutzbund OV Stuttgart in der Christophstraße 8

Termine: 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 20.04., 27.04., 04.5., 11.05. und 18.05.2009 jeweils montags von 18 – 20:30 Uhr

Anmeldung: 0711 – 6338450 oder Email: barbara.spiller@ksb-s.de

Kosten: 60 € pro Person, 90 € für Paare, 30 € für Hartz IV Empfänger
Der Elternkurs ist auch über den Stärke - Gutschein des Landes Baden-Württemberg abrechenbar.