



Entspannte Atmosphäre im Familiencafé des Deutschen Kinderschutzbundes

# Eine starke Lobby für Kinder

Wenn Kinder gemobbt werden, Eltern mit ihren pubertierenden Sprösslingen nicht mehr klar kommen oder Alleinerziehende Unterstützung brauchen, hilft der **Deutsche Kinderschutzbund** mit Rat und Tat. Text: Karin Scharschmied

Kürzlich meldete sich bei der „Nummer gegen Kummer“, dem Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbundes (KSB), ein Achtjähriger, der sich verliebt hatte und nicht mehr weiter wusste. „Da waren Fantasie und ein gutes Erinnerungsvermögen an die eigene Jugend gefragt“, erzählt Uwe Bodmer schmunzelnd, Vorstand und Pressesprecher beim Ortsverband Stuttgart des KSB, außerdem ehrenamtlicher Mitarbeiter beim Kindertelefon. Gemeinsam fand sich eine Lösung: Der Junge schrieb dem Mädchen ein Briefchen, in dem er sie zu einem Eis einlud.

Natürlich geht es beim Kindertelefon – oder bei dessen Pendant für Väter und Mütter, dem Elterntelefon – auch um Mobbing, Drogen oder andere schwerwiegende Probleme. Doch das Prinzip ist immer gleich, wie die Sozialpädagogin Sonya Fauth erklärt: „Wir geben nicht einfach Ratschläge, sondern suchen gemeinsam nach einem Ausweg.“ Wem mit einem Telefonat nicht geholfen ist, der kann sich vor Ort persönlich beraten lassen oder den Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ besuchen. Das Angebot des KSB ist damit nicht erschöpft, umfasst unter anderem das Familiencafé,

Deutschkurse für Frauen, eine Schuldnerberatung und eine Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder. Klasse ist auch der Familienpatenservice. Ehrenamtliche Kräfte gehen direkt in die Familien, helfen zum Beispiel der jungen Mutter nach der Geburt ihres Babys beim Formularkram, unterstützen die Kinder bei den Hausaufgaben oder begleiten sie zum Sport. An alle gestressten Eltern (und natürlich auch die Kinder) hat das Team eine dringende Bitte: „Wartet nicht, bis es kritisch wird, sondern kommt frühzeitig zu uns.“

► Infos zum Kinderschutzbund S. 93 oder unter [ksb-s.de](http://ksb-s.de)

# Anlaufstellen für alle Fälle

Erziehungsprobleme, Ess-Störungen, Schulden, Scheidung: Manchmal weiß man einfach nicht weiter. Diese **Beratungsstellen** bieten kompetente Hilfe an. Text: Karin Scharschmied

## Familienberatung

### Caritas – Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Caritas Stuttgart berät bei Fragen zur Erziehung, Entwicklung und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, bei Konflikten in der Familie, Gewalt- und Missbrauchserfahrungen. In der Beratungsstelle Bad Cannstatt auch in italienischer Sprache, in Stuttgart-Mitte zusätzlich in kroatischer, bosnischer und serbischer Sprache. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und überkonfessionell.

► C5 Katharinenstr. 2b, S-Mitte, Tel. 24 89 29 30; Waiblinger Str. 27, S-Bad Cannstatt, Tel. 93 34 10 60, caritas-stuttgart.de

### Deutscher Kinderschutzbund

Im Ortsverband Stuttgart des Deutschen Kinderschutzbundes helfen sozialpädagogische Fachkräfte sowie geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter schnell und unbürokratisch, wenn Kinder in Not sind, Probleme in der Familie, in der Schule oder mit Behörden auftreten. Anonym kann man sich am Kinder- und Jugendtelefon (siehe Anlaufstellen für Kids) und am Elterntelefon (Mo/Mi 9-11, Di/Do 17-19 Uhr) beraten lassen. Persönliche Sprechstunden (n.V.), das Familiencafé (Di 14.30-17.30 Uhr), eine Schuldnerberatung, der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ (neuer Kurs ab Herbst) u.v.m. ergänzen das Angebot.

► B4 Christophstr. 8, S-Mitte, Tel. 24 44 24, Elterntelefon 0800/111 0 550, ksb-s.de

### Jugendamt

In den Beratungsstellen Jugend und Familie, die über das gesamte Stadtgebiet verteilt sind, berät das Jugendamt der Stadt Stuttgart bei allen Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen wie z.B. Lernprobleme, Konflikte und Krisen in der Familien. Auch bei finanziellen Notlagen, häuslicher Gewalt, Trennung und Scheidung helfen kompetente Fachkräfte.

► C5 Wilhelmstr. 3, S-Mitte, Tel. 21 6 51 00, alle weiteren Beratungsstellen unter stuttgart.de

### Opstapje

Opstapje, zu deutsch „Schritt pro Schritt“, ist ein in den Niederlanden entwickeltes kostenloses Lern- und Spielprogramm für Familien mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren. Es richtet sich vorrangig an benachteiligte Familien (auch mit Migrationshintergrund) und stärkt die Beziehung der Eltern zu ihrem Kind. Eine Betreuerin besucht die Familien einmal pro Woche, bringt Spielmaterial mit und gibt Anregungen wie z.B. der Wortschatz erweitert werden kann.

► A4 Kontakt über das EKIZ (Eltern-Kind-Zentrum), Ludwigstr. 41-43, S-West, Tel. 505 368 30 (Felizitas Keller oder Adriane Genter), eltern-kind-zentrum.de

### pro familia

Pro familia berät bei allen Fragen rund um Partnerschaft und Sexualität, Empfängnisregelung und Schwangerschaft. Die Beratungsstelle hält umfangreiches, kostenloses Info-Material bereit, das z.T. auch über die Internetseite heruntergeladen werden kann. Klasse: Außer am Telefon oder in einem persönlichen Gespräch kann man sich auch online beraten lassen.

► B4 Theodor-Heuss-Str. 23, S-Mitte, Tel. 67 906, profamilia.de

### Psychologische Beratung der Evangelischen Kirche

Die Beratungsstelle der Evangelischen Kirche bietet sowohl eine kostenfreie Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung wie auch gegen Gebühr eine Paar- und Eheberatung sowie eine allgemeine Lebensberatung an. Das Angebot steht allen Konfessionen und Nationalitäten offen.

► B5 Augustenstr. 39b, S-West, Tel. 66 95 90, beratungsstelle-stuttgart.de

### Sozialpädiatrisches Zentrum Olgahospital

Wenn ein Baby viel schreit, kaum schläft und schwer zu füttern ist, hilft das Team der interdisziplinären

Baby-Sprechzeit am Olgahospital (Überweisung durch den Kinderarzt erforderlich). Betreut und behandelt werden daneben auch Babys, Kinder und Jugendliche mit den verschiedensten Entwicklungsauffälligkeiten im Bereich Motorik, Sprache, Intellekt und Verhalten.

► A4 Bismarckstr. 4, S-West, Tel. 27 87 27 60, klinikum-stuttgart.de

## Alleinerziehende

### QuAB

Die Beratungs- und Vermittlungsstelle QuAB (Qualifizierung, Ausbildung, Beruf), die u.a. vom Sozialdienst katholischer Frauen getragen wird, unterstützt alleinerziehende Frauen bei ihrem Wiedereinstieg ins Berufsleben. Angeboten wird u.a. Einzelberatung, Aus- und Fortbildung, Umschulung und Arbeitsvermittlung.

► B4 Heusteigstr. 20, S-Mitte, Tel. 24 89 23 30, skf-zentrale.de

### Verband Alleinerziehender Mütter und Väter

„Gemeinsam sind wir stärker“ lautet das Motto der überregionalen und gemeinnützigen Selbsthilfeorganisation, die Alleinerziehende beim Aufbau von Kontaktstellen und Ortsverbänden berät und unterstützt sowie Hilfe zur Selbsthilfe gibt.

► B4 Haußmannstr. 6, S-Mitte, Tel. 24 84 71 18, vamv-bw.de

## Familien mit behinderten Kindern

### 46PLUS

Der Stuttgarter Verein will Eltern, deren Kind mit dem Down-Syndrom (Trisomie 21) geboren wurde, Mut machen und Hilfestellungen geben. Regelmäßig finden Treffen zum Erfahrungs- und Informationsaustausch statt.

► Kontakt über Maren Krebs, Tel. 0172 / 710 57 01, 46plus.de

### Diakonie Stetten

Die Infostelle der Diakonie Stetten für Menschen mit einer Behinderung informiert Betroffene sowie Angehörige und Betreuer über passende, wohnortnahe Unterstützungsangebote in den Bereichen Wohnen, Beschäftigung und Freizeit.

► B4 Fritz-Elsas-Str. 42, S-Mitte, Tel. 187 70 19, diakonie-stetten.de

### Körperbehindertenverein Stuttgart

Neben Angeboten wie einer Ferienbetreuung und einem Fahrdienst berät und unterstützt der Körperbehindertenverein betroffene Familien kompetent und tatkräftig. Im Alex-Club treffen sich behinderte und nichtbehinderte Kinder und Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen.

► C4 Alexanderstr. 2, S-Mitte, Tel. 24 83 740, kbv-stuttgart.de

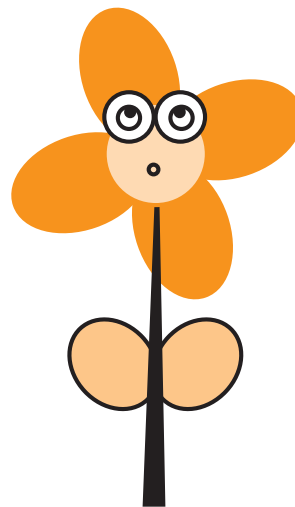
### LAG Selbsthilfe behinderter Menschen

Der Dachverband von 57 überregionalen Verbänden der Behinderten-Selbsthilfe in Baden-Württemberg fördert die Vernetzung von Menschen mit Behinderungen und deren Angehöriger zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

► A5 Rotebühlstr. 133, S-West, Tel. 25 11 810, lagh-bw.de

### Sozialdienst für Menschen mit Behinderung

Die Beratungsstelle des Gesundheitsamtes bietet Rat und Hilfe für Angehörige stark entwicklungs-





Wenn sich Eltern über ihre Kinder Sorgen machen, finden sie bei den Stuttgarter Beratungsstellen tatkräftige Hilfe.

verzögerter, chronisch kranker, seh- und hörbehinderter sowie geistig und körperlich behinderter Kinder und Jugendlicher.

► **A4** Bismarckstr. 3, S-West, Tel. 216 76 56, stuttgart.de

## Krisenhilfe

### FETZ

Das Frauenberatungs- und Therapiezentrum hilft mit qualifizierter psychologischer Beratung und tatkräftiger Unterstützung nach einer Vergewaltigung und sexuellen Übergriffen. Daneben bietet das Team auch Einzel- oder Gruppentherapie bei psychischen und psychosomatischen Beschwerden an und berät lesbische und bisexuelle Mädchen und Frauen.

► **A4** Schlossstr. 98, S-Mitte, Tel. 285 90 01, frauenberatung-fetz.de

### Kinderschutz-Zentrum

Das Kinderschutz-Zentrum ist Ansprechpartner bei Gewalt gegen Kinder, körperlicher und sexueller Misshandlung sowie Vernachlässigung. An das Team können sich Eltern und betroffene Kinder und Jugendliche wenden sowie alle, die sich ernste Sorgen um ein Kind machen. Die Prinzipien der Arbeit

sind Hilfe statt Strafe, Vertraulichkeit, kostenlose Hilfe und Beratung, auf Wunsch auch anonym.

► **C4** Pfarrstr. 11, S-Mitte, Tel. 23 89 00, kisz-stuttgart.de

### Kobra

Die Beratungsstelle richtet sich an Kinder und Jugendliche, die Opfer oder Täter sexueller Übergriffe sind. Oberstes Ziel ist es, die Tat aufzuarbeiten und den Betroffenen eine neue Lebensperspektive zu ermöglichen. Die Beratung kann auch anonym per Telefon oder e-mail erfolgen.

► **A3** Hölderlinstr. 20, S-Nord, Tel. 16 29 70, kobra-ev.de

### Krisen- und Notfalldienst

Der Krisen- und Notfalldienst steht allen Menschen offen, die sofortige Hilfe brauchen: bei psychischen Problemen, bei Gewalterfahrungen oder Verlust eines nahestehenden Menschen. Bei Bedarf wird die Aufnahme in ein Frauenhaus oder in eine Notunterkunft vermittelt. Der Krisendienst berät telefonisch Mo-Fr 9-24 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 12-24 Uhr. Ab 16 Uhr (Sa/So ab 12 Uhr) sind die Mitarbeiter auch persönlich erreichbar.

► **B5** Furtbachstr. 6, S-Süd, Tel. 0180/511 04 44 (14ct./Min.)

## Anlaufstellen für Kids

### ABAS

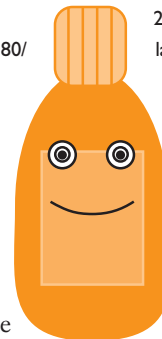
Die Anlaufstelle für Ess-Störungen informiert Betroffene und besorgte Angehörige über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten bei Bulimie, Magersucht und Ess-Sucht. Außerdem trifft sich regelmäßig eine Gruppe für betroffene Mädchen und junge Frauen sowie ein Elternkreis.

► **A4** Lindenspürstr. 32, S-West, Tel. 12 00 69 90, abas-stuttgart.de

### Jungen im Blick

Die Einrichtung für Jungs zwischen 8 und 20 Jahren arbeitet auf den Gebieten Gesundheitsförderung, Sexualerziehung, Sucht- und Gewaltprävention. Ein tolles Angebot ist der Selbstbehauptungskurs „Hier komme ich“, in dem Jungen durch Rollenspiele, Körper- und Wahrnehmungsübungen ihre Stärken und Grenzen besser kennen lernen.

► **A4** Lindenspürstr. 32, S-West, Tel. 12 17 29 85, jungen-im-blick.de



## Schlupfwinkel

Von zuhause weggelaufen, rausgeworfen, ohne Bleibe? Schlupfwinkel bietet Kindern und Jugendlichen von 12 bis 21 Jahren einen Ort, wo sie duschen und schlafen können, etwas zu trinken und essen bekommen – und einfach mal reden können. Sofern erwünscht begleitet das Team die Kids auch zu Behörden und stellt einen Kontakt zu den Eltern her.

► **B5** Schlosserstr. 27, S-Süd, Tel. 649 11 86, schlupfwinkel-stuttgart.de

## YASEMIN

Die evangelische Gesellschaft Stuttgart hat mit YASEMIN eine Beratungsstelle für junge Migrantinnen zwischen 12 und 27 Jahren eingerichtet, die Schwierigkeiten mit ihrer Familie, ihren Verwandten und ihrem sozialen Umfeld z.B. wegen Zwangsverheiratung haben. Die Beratung, die auch vertraute Dritte der betroffenen Frauen in Anspruch nehmen können, ist anonym und kostenlos und auch in türkischer Sprache möglich.

► Kontakt und Info: Tel. 65 86 95 26, eva-stuttgart.de

## Kinder- und Jugendtelefon

Ob Liebeskummer, Schulprobleme, Mobbing oder Ärger mit den Eltern: Kostenlos, anonym und strikt vertraulich (die Nummer erscheint nicht auf der Telefonrechnung) können sich Kinder und Jugendliche bei der „Nummer gegen Kummer“ in allen Lebenslagen beraten lassen. Tipp: Eine Online-Beratung ist ebenfalls möglich.

► Tel. 0800/111 03 33, Mo-Fr 15-19 Uhr, nummergegenkummer.de

## Mädchen-gesundheitsladen

Die Einrichtung für Mädchen und junge Frauen von 8 bis 20 Jahren informiert zu den Themen Sucht- und Gewaltprävention, Sexuaufklärung und Essverhalten. Auch im Angebot: Kurse in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

► **A4** Lindenspürstr. 32, S-West, Tel. 223 99 82, maedchengesundheitsladen.de

## Für alle Lebenslagen

### BeFF – Berufliche Förderung von Frauen

Der gemeinnützige Verein berät Frauen in allen beruflichen Fragen z.B. beim Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder bei der Aufstiegs- und Karriereplanung. Angeboten wird auch ein Coaching in Form von Gesprächen, Feedback oder Rollenspielen für Frauen, die sich beruflich verändern wollen, für Mädchen und junge Frauen vor der Berufswahl und für Existenzgründerinnen.

► **B4** Lange Str. 51, S-Mitte, Tel. 26 34 570, Orientierungsberatung kostenlos, Coaching 60 Euro/Termin, beff-frauundberuf.de

### Kinderbeauftragte der Stadt Stuttgart

Roswitha Wenzl, die Kinderbeauftragte der Stadt Stuttgart, kümmert sich mit ihren Mitarbeitern um die Interessen von Kindern. Fünf große Themenkomplexe hat sie sich zum Ziel gesetzt: Förderung und Bildung für alle Kinder, Platz zum Wohnen & Freiräume zum Spielen, Gesundheit und Sicherheit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie ein aktives Miteinander von Jung und Alt. Interview mit Roswitha Wenzl siehe Seite 85

► **C4** Rathaus, Marktplatz 1, S-Mitte, Tel. 216 61 11, kinderfreundliches-stuttgart.de

### Mieterverein Stuttgart

Es gibt ja leider immer noch Nachbarn, die sich über den Kinderwagen im Hausflur aufregen oder spielende Kinder als Belästigung

empfinden. Der Mieterverein berät seine Mitglieder in allen Fragen rund ums Wohnrecht und erledigt auch den mit der Beratung verbundenen Schriftverkehr mit dem Vermieter oder dessen Anwalt.

► **C4** Moserstr. 5, S-Mitte, Tel. 21 01 60, Beratung nur für Mitglieder (Mitgliedsbeitrag 76 Euro im ersten Jahr, Folgejahre 60 Euro), mieterverein-stuttgart.de

### Schulpsychologische Beratungsstelle

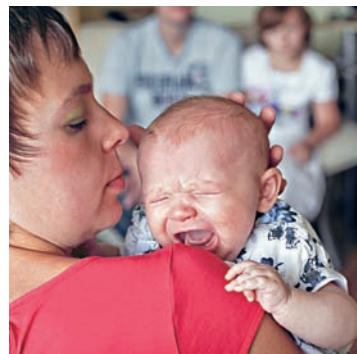
Die Schulpsychologische Beratungsstelle am Schulamt Stuttgart berät Schüler, Eltern und Lehrer zu Themen wie Lernprobleme, Verhaltensauffälligkeiten, Schulangst und Mobbing. Weitere Aufgabebereiche sind u.a. die Schullaufbahnberatung (auch bei Fragen zum zweiten Bildungsweg) und Informationen zu den Hochbegabtenzügen am Karls Gymnasium und am Königin-Katharina-Stift. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich, wegen der großen Nachfrage kann die Wartezeit für ein Erstgespräch 6 Wochen oder länger betragen.

► **A4** Bebelstr. 48, S-Süd, Tel. 63 76 300, schulamt-stuttgart.de

### Selbsthilfekontaktstelle KISS

Ob Alleinerziehende, Eltern behinderter oder kranker Kinder oder getrennt lebende Väter: Bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) treffen sich Betroffene in unzähligen Selbsthilfegruppen zum Erfahrungsaustausch.

► **B4** Tübinger Str. 15, S-Mitte, Tel. 640 61 17, kiss-stuttgart.de



Alle Eltern wünschen sich ein fröhliches Kind (li). Wenn ein Baby nicht zur Ruhe kommt (re.), hilft das sozialpädiatrische Zentrum am Olgahospital



### Komfort und Sicherheit für Sie und Ihr Baby

Im Marienhospital Stuttgart kommen jährlich rund 1100 Kinder zur Welt. Die moderne Geburtsklinik des Krankenhauses bietet werdenden Eltern und ihren Babys viel Komfort und Sicherheit.

Wenn Sie sich ein Bild von unserer Geburtsklinik machen wollen, laden wir Sie herzlich zu unseren kostenlosen **Informationsabenden für werdende Eltern** ein. Sie finden zweimal monatlich donnerstags um 19.00 Uhr statt. Die Termine und weitere Informationen über unsere vielfältigen Angebote vor und nach der Geburt finden Sie im Internet unter [www.marienhospital-stuttgart.de/patienten-info/familienzentrum](http://www.marienhospital-stuttgart.de/patienten-info/familienzentrum).

*Marienhospital Stuttgart, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart  
Telefon: (07 11) 64 89-0*



**Leintal Lamas**

Lamawanderungen für die ganze Familie  
Kindergeburtstage mit Lamas

Susanne Ott  
Tel. 07138/67088  
[www.leintal-lamas.de](http://www.leintal-lamas.de)



[www.kinderarzt-rasspe.de](http://www.kinderarzt-rasspe.de)  
Ihr Kind im Mittelpunkt!

### Private Kassen



**Dr. med. Peter Rasspe**  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

- alle Vorsorgeuntersuchungen (U2 bis J2)
- Ultraschalluntersuchungen
- Hör- und Sehtests
- Behandlung von Hautkrankheiten, z.B. Neurodermitis
- Asthmatherapie
- Allergietests
- Diagnose/Behandlung von Verhaltensauffälligkeiten, z.B. ADS, Schulprobleme, etc.
- Konsultationen auch in englisch + französisch
- Hausbesuche
- in Notfällen mobil erreichbar
- Kurse in Notfallmedizin für Eltern

Seestraße 100 • 70174 Stuttgart  
Telefon 0711 88787525 • Telefax 0711 88787535  
mobil 0177 4056589 • [info@kinderarzt-rasspe.de](mailto:info@kinderarzt-rasspe.de)